

Dirección de Programas Sanitarios

Programa Salud en Movimiento

Programa de enseñanza de RCP para la prevención de la muerte súbita (Ley 10.847)

salvarunavida@yahoo.com.ar



RCP básico

Adultos

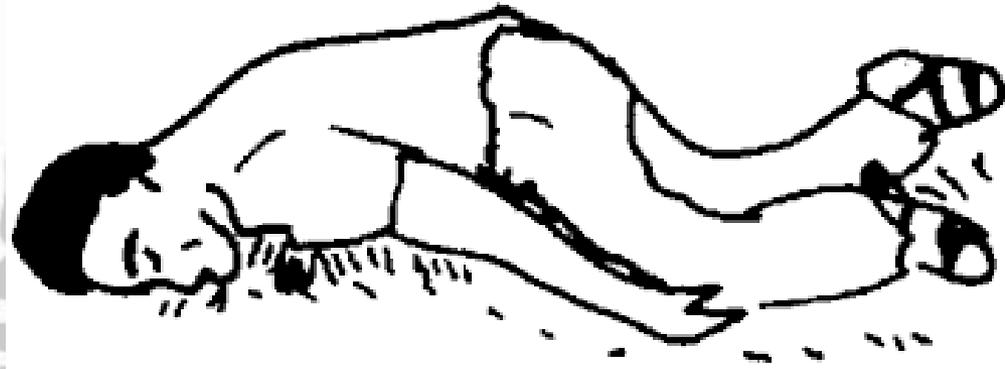
para la comunidad

ACTUALIZACIONES 2015

salvarunavida@yahoo.com.ar

PROGRAMA DE ENSEÑANZA DE RCP 2015

¿Que hacer si encontramos una persona desvanecida?



ASPECTOS BASICOS / Cadena de Sobrevivida

1-PROTEGER



2-CORROBORAR



3-AVISAR

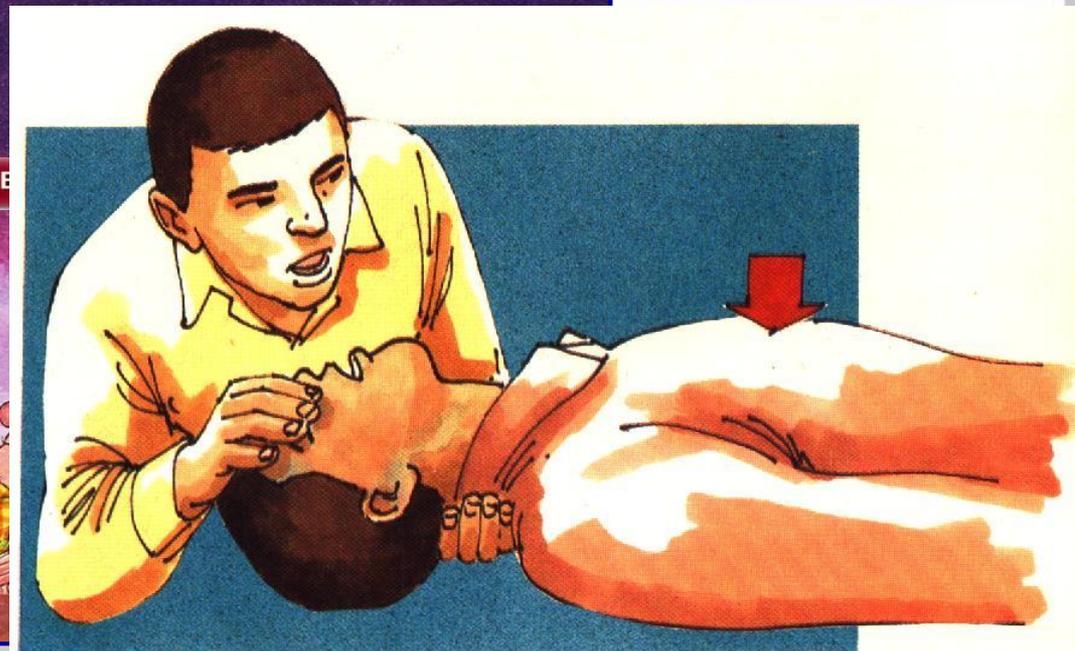


4-SOCORRER



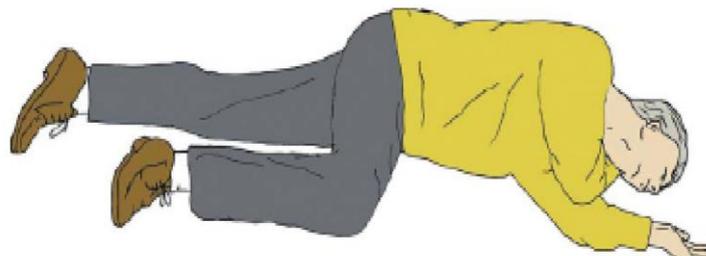
2- CORROBORAR

➤ Estado de Conciencia



Si está inconsciente y respira

Colocarlo en la posición lateral de recuperación



Si está inconsciente y NO respira

3-AVISAR

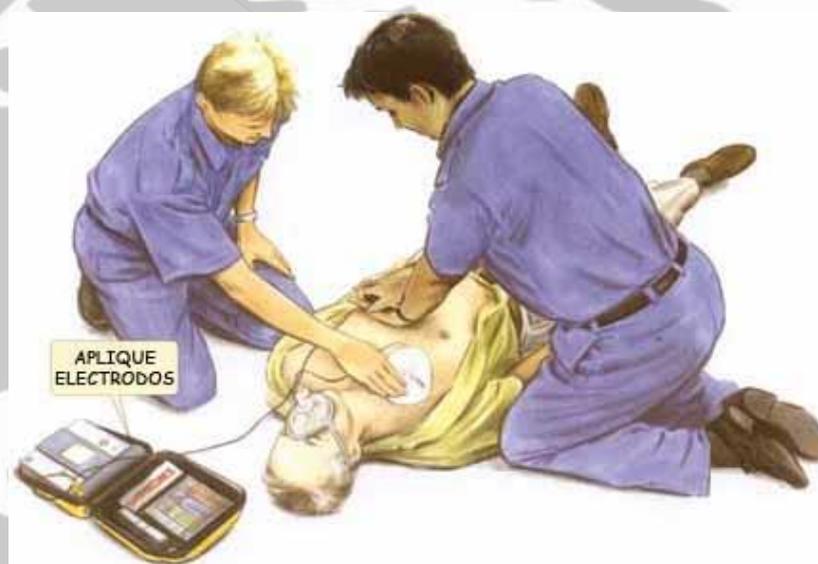
Llame al 107. Avise que un hombre joven perdió súbitamente la conciencia y regrese a avisarme

PIDA UN D.E.A.!!!

Desfibrilador Externo Automático



¿QUE ES UN DEA?





Es un aparato que aplica un shock eléctrico que realizado, dentro de los 5 minutos de producido el paro cardíaco aumenta la sobrevida de entre 49 y 75%.

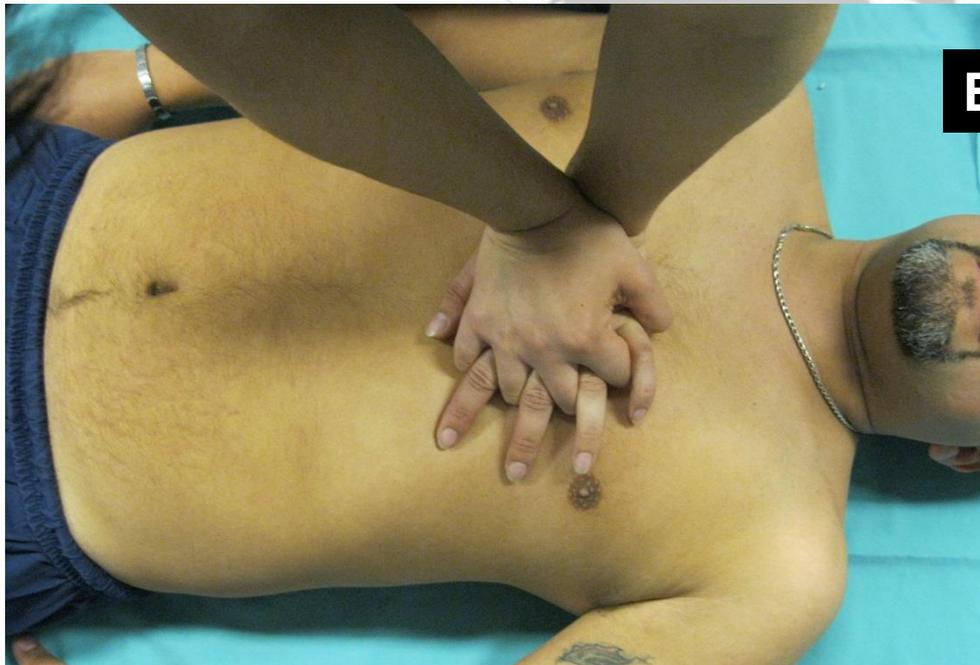


Cualquier persona puede utilizarlo!!

4- SOCORRER

**COMIENZE
CON LOS
MASAJES**

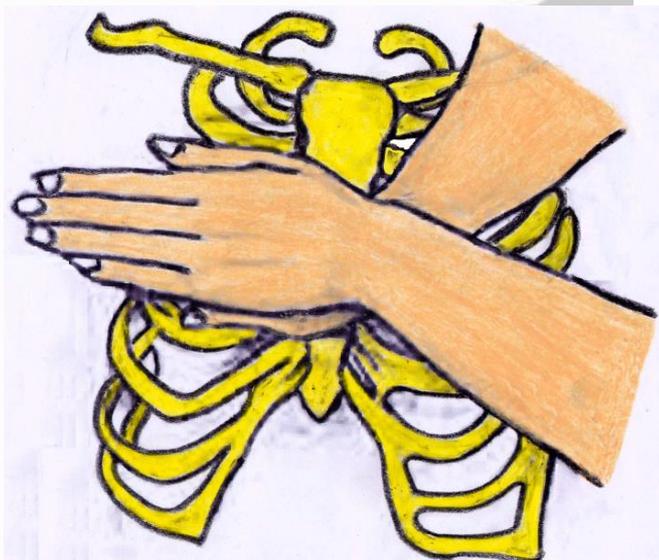
¿ Donde colocar las manos para masajear?



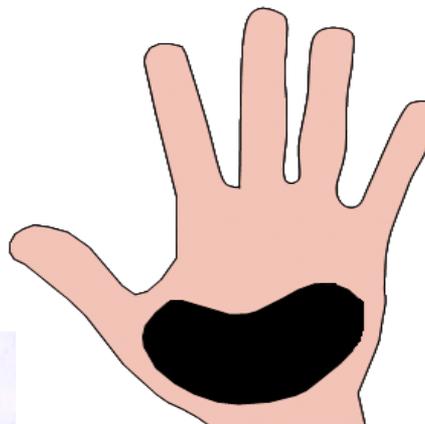
EN EL CENTRO DEL PECHO

**INMEDIATAMENTE
DEBAJO DE LA LINEA
QUE UNE LAS
TETILLAS**

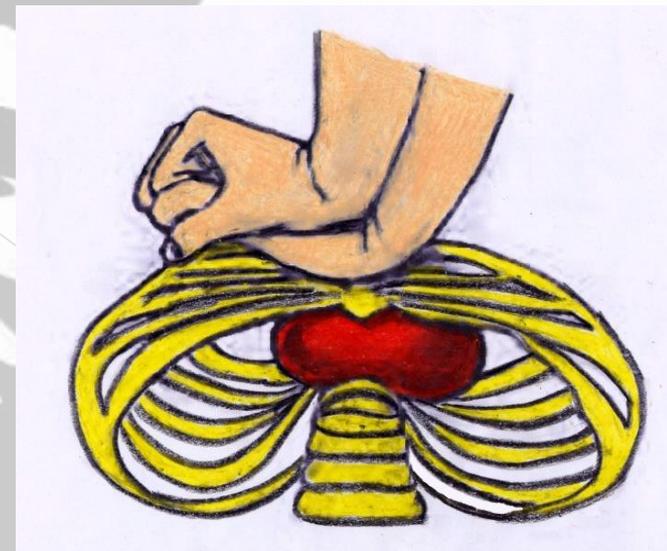
LUGAR PARA COLOCAR EL CANTO DE LA MANO



2



1



3

¿ Como colocar las manos para masajear?



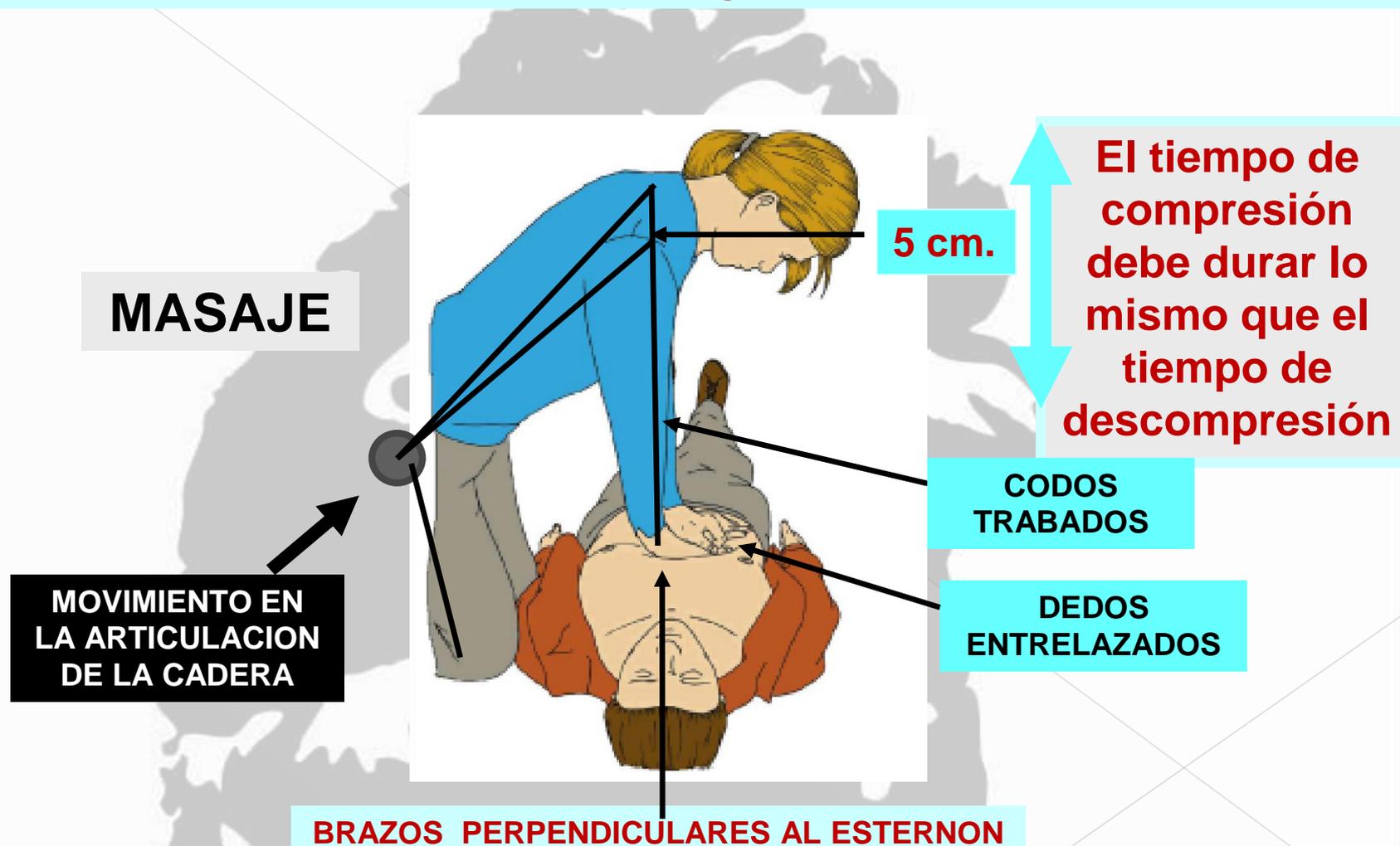
La mano hábil va abajo

Los **diestros** colocan el talón de la mano derecha contra el pecho..

Luego colocan la mano izquierda sobre la derecha.

Los **zurdos** colocan contra el pecho la mano izquierda y luego la mano derecha sobre esta.

¿Cómo masajear?



Continúe comprimiendo el pecho



**Por lo
menos 100
veces por
minuto**

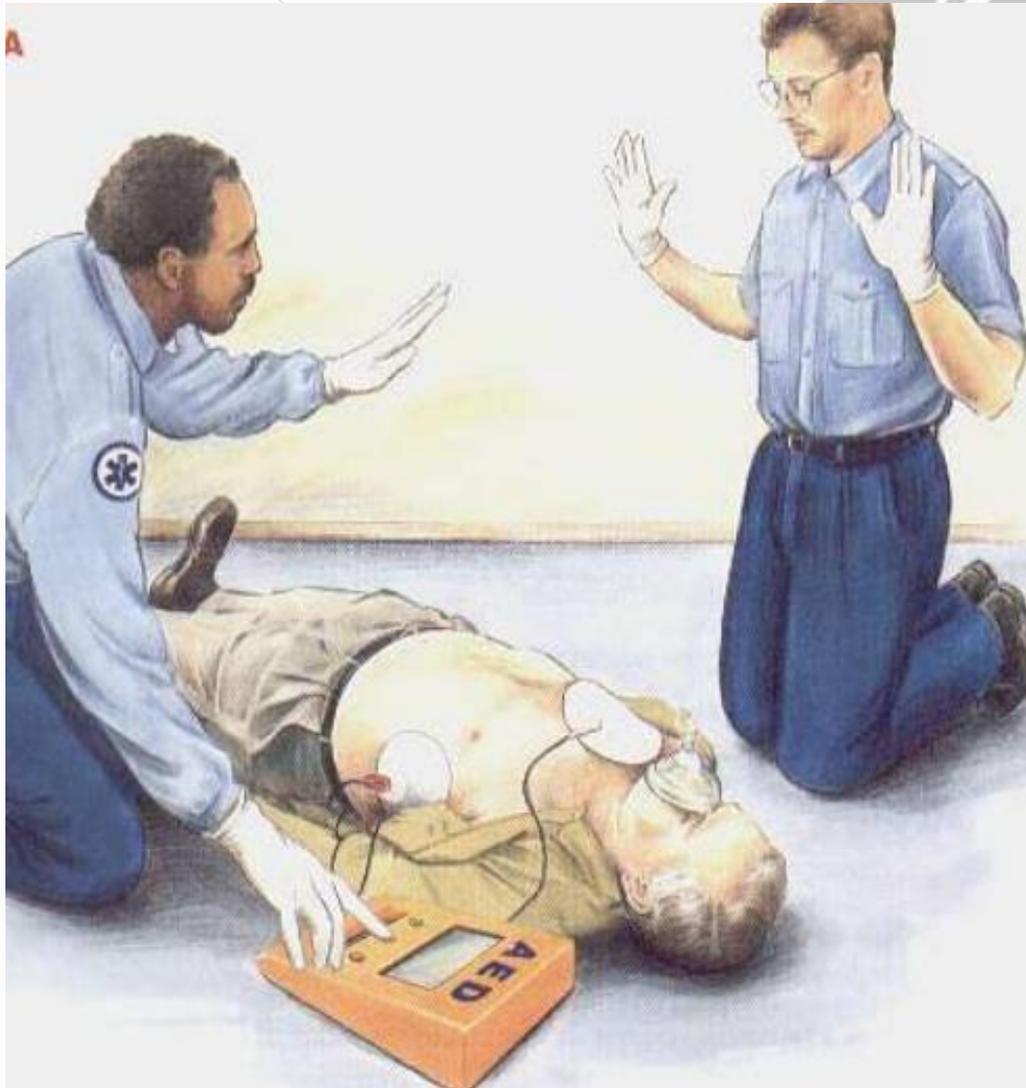
Ante la llegada del DEA:



Presione el botón ON / Power o Encendido y siga las instrucciones

Coloque de los parches





**Luego de
colocar los
parches
continuar
con las
indicaciones
del DEA**

¿CUANDO DEJO DE MASAJEAR?

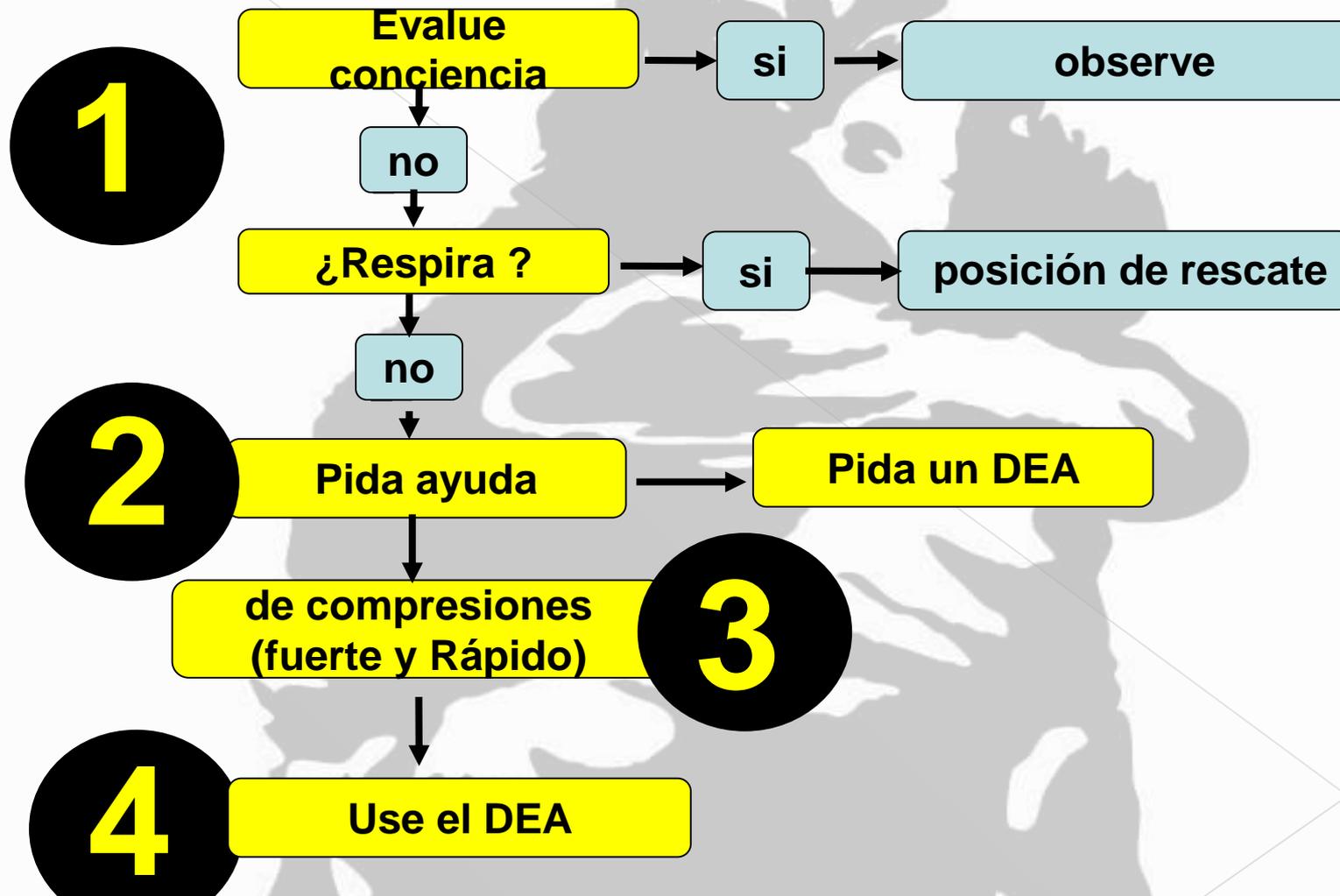
- Cuando la víctima recupere buena respiración
- Cuando recupere conciencia
- Cuando llegue la ambulancia
- Cuando lo indica el DEA
- Cuando se agote el rescatador

CADENA DE SOBREVIVENCIA

Chain of survival



PROTOCOLO COMUNIDAD



¿Quiénes tienen mas riesgos?

Diabéticos



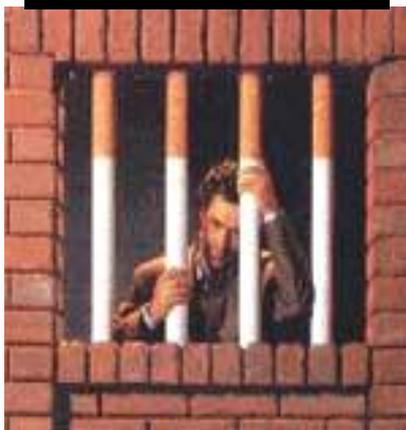
Cardiópatas



hipertensos



fumadores



estresados



sedentarios

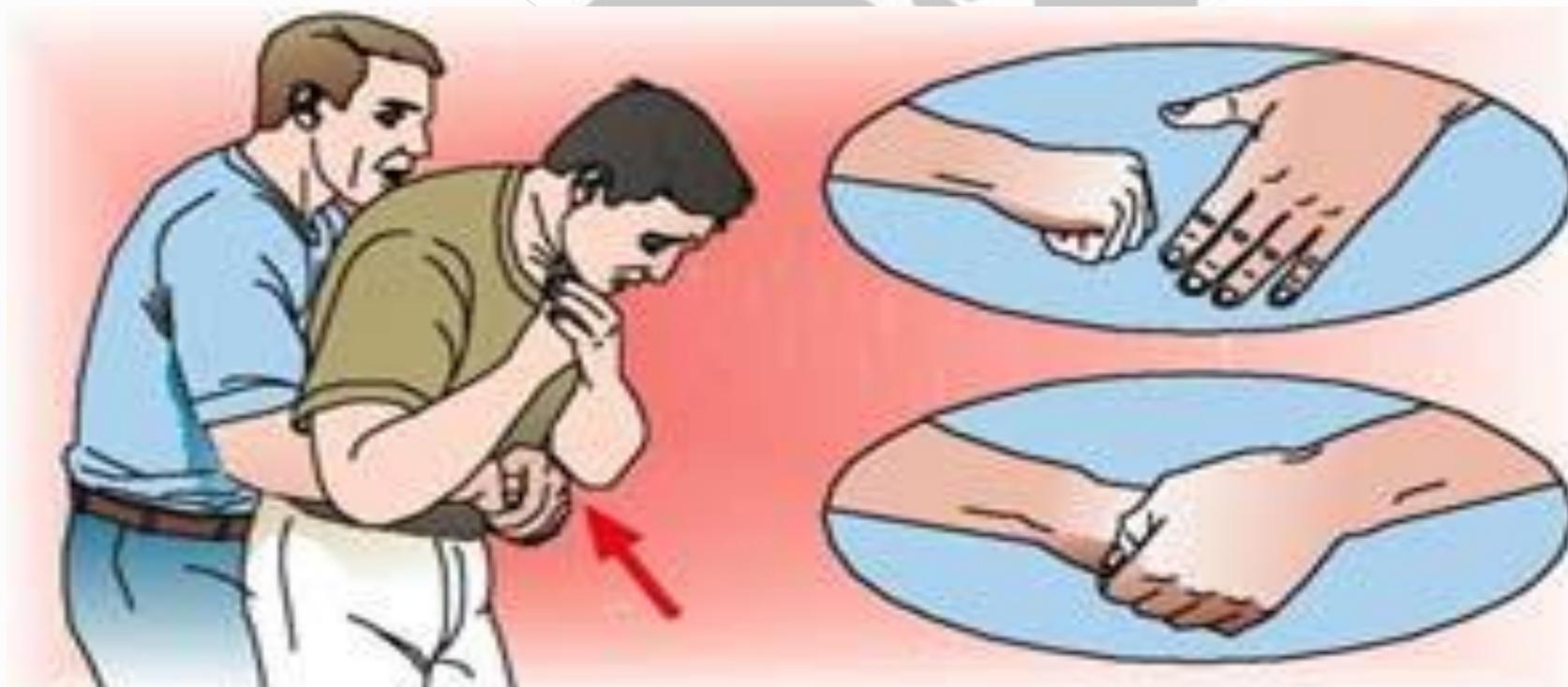


obesos



¿Que hacer si se obstruye la vía aérea?

En paciente consciente

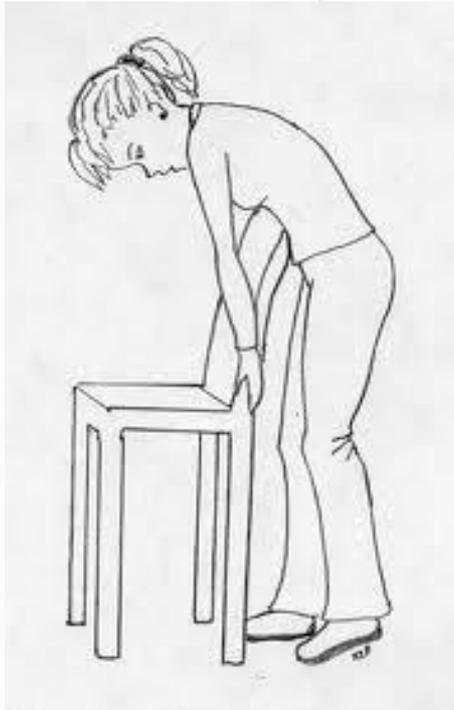


Maniobra de Heimlich

¿Si el paciente es obeso o mas alto que ud.?



Si se encuentra solo



**Comprima el abdomen con el borde de una silla o
una mesa**

OJO, Tener cuidado!!!



¿Si se obstruye un lactante?



Retiramos el cuerpo extraño solo si lo podemos ver

Movilizando al bebé con las 2 manos



Aplicar 5
palmadas en la
espalda



y 5
compresiones
en el pecho



Si se obstruye un niño



Nunca despegar los pies del piso

Si ocurre en una mujer embarazada



**Nunca
comprimir el
abdomen!!**

Si por error comprimimos la panza de una embarazada



No luche contra lo imposible





RCP básico
Pediátrico
para la
comunidad

SOPORTE VITAL BASICO EN EL

LACTANTE

Rescatador solitario

EVALUE CONCIENCIA

¿Qué te pasa
hijo?



Traslade a un lugar cómodo para
iniciar RCP

COMPRIMA

C



1,2,3,4,.....▶ **30** compresiones

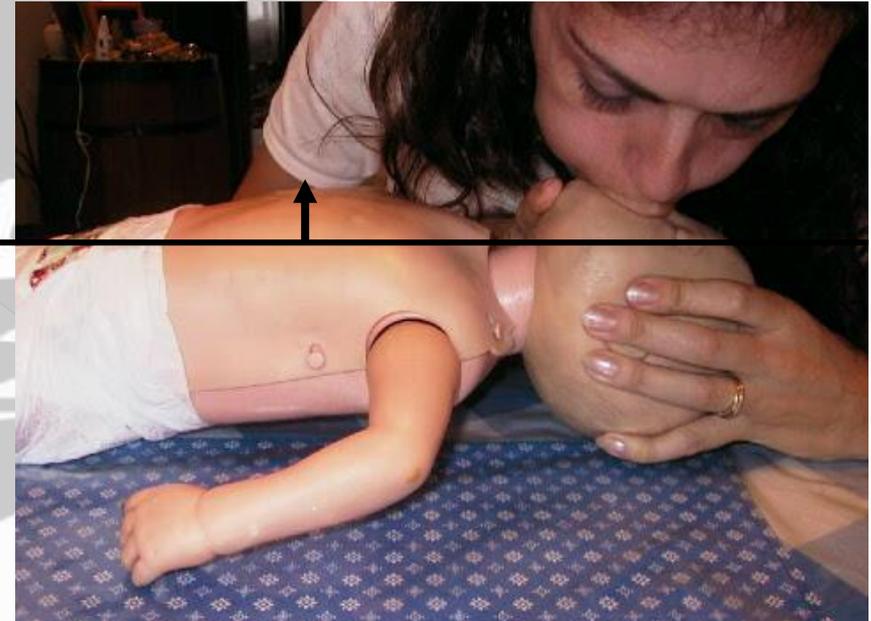
VIA AEREA

A



APERTURA DE LA VIA AEREA (Elevación mentón)

VENTILACIONES



Hasta que comience a elevarse el Torax

Cada ventilación en 1 segundo

REPETIR EL CICLO 30: 2 → 5 VECES

30

COMPRESIONES

2

VENTILACIONES



PIDA AYUDA



**LLAME A LA
AMBULANCIA**

AL 107

O AL 911

PIDA AYUDA

SI HAY OTRA PERSONA JUNTO
A USTED UD, PIDALE QUE
LLAME AL NUMERO DE
EMERGENCIAS MIENTRAS
INICIA **RCP** Y SI SE
ENCUENTRA EN UN LUGAR
PÚBLICO SOLICITE UN DEA



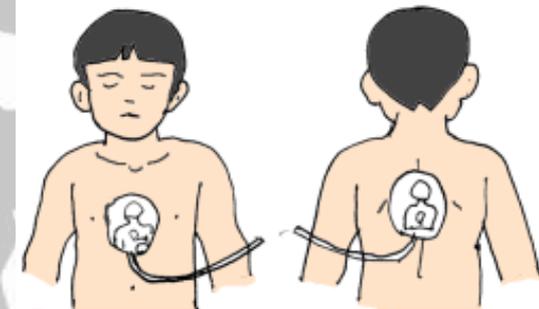
• **Continúe con
RCP
30:2**

¿HASTA CUANDO CONTINUO CON RCP?

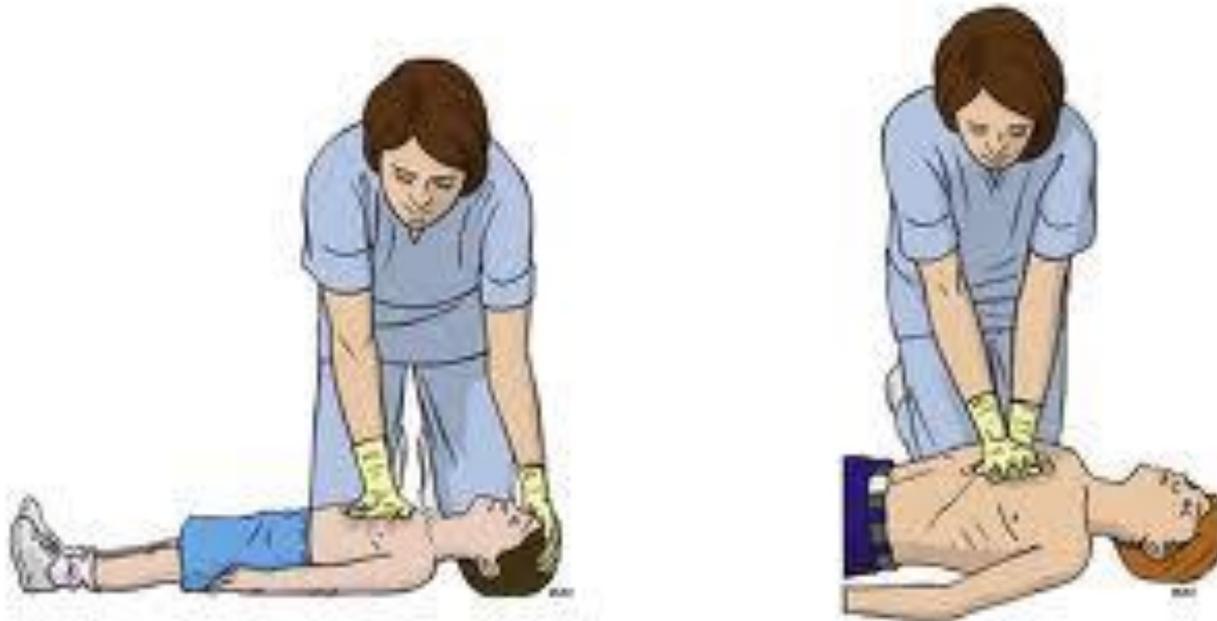
- **HASTA QUE VUELVA A RESPIRAR**
- **HASTA QUE LLEGE LA AMBULANCIA**
- **HASTA EL AGOTAMIENTO**

ANTE LA LLEGADA DEL DEA

- **COMPLETE UN CICLO 30-2**
- **ENCIENDA EL DEA**
- **COLOQUE LOS PARCHES**
- **SIGA LAS INSTRUCCIONES**



RCP en niños



Dependiendo del tamaño se usan 1 o 2 manos, lo necesario para hundir el pecho.



Muchas gracias