

Programa Salud en Movimiento

Programa de enseñanza de RCP para la prevención de la muerte súbita y Primeros Auxilios

(Ley 10.847)

PRIMEROS AUXILIOS



ASPECTOS BÁSICOS

1-PROTEGER



2-CORROBORAR



3-AVISAR



4-SOCORRER



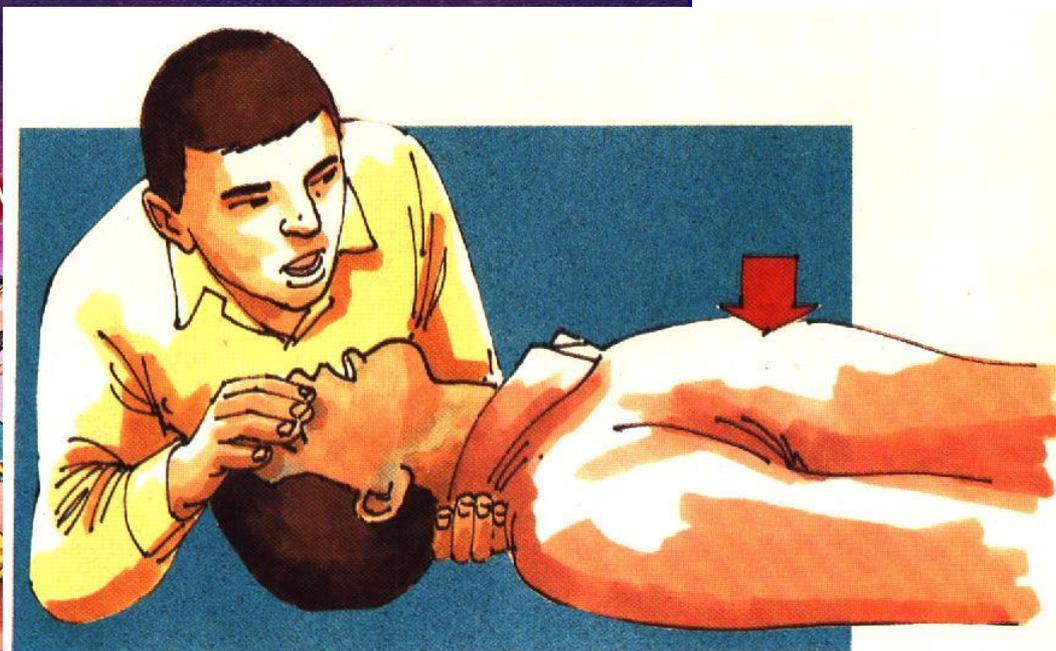
1-PROTEGER



- **ANTES DE ACTUAR**
DEBEMOS TENER LA TOTAL
SEGURIDAD DE QUE TANTO
LA VICTIMA COMO
NOSOTROS ESTAMOS **FUERA**
DE PELIGRO

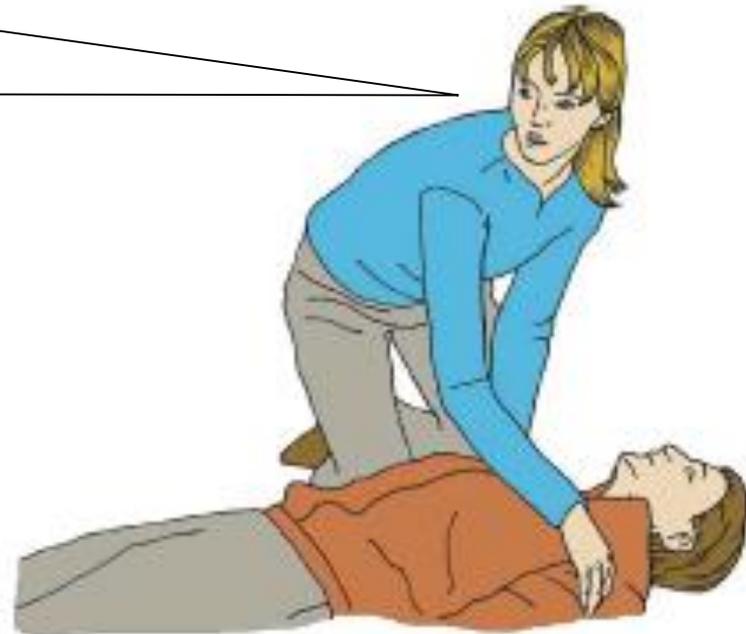
2- CORROBORAR

➤ Estado de Conciencia



3-AVISAR

Llame al 107. Avise que hay una Emergencia, describa la situación y el lugar, de una dirección precisa



4-SOCORRER

- UNA VEZ QUE HAYAMOS PROTEGIDO Y AVISADO, ACTUAREMOS SOBRE EL ACCIDENTADO

¿Qué es una Emergencia?

- **Es toda entidad que puede llevar a la muerte de un individuo en los primeros 15 minutos de iniciada y que siempre requerirá atención básica y avanzada:**

- **HERIDAS**
- **HEMORRAGIAS**
- **FRACTURAS**
- **QUEMADURAS**
- **CONVULSIONES**
- **PICADURAS**
- **ASFIXIA**
- **PARADA CARDIORESPIRATORIA**



HERIDAS

TIPOS DE HERIDAS:

SUPERFICIALES

**DAÑO EN CAPAS
EXTERNAS DE LA PIEL**



PROFUNDAS

**DAÑO EN CAPAS
MAS PROFUNDAS
DE LA PIEL**



SUPERFICIALES

¿ QUE SE DEBE HACER?

- . LAVARSE MUY BIEN LAS MANOS
- . LIMPIAR LA HERIDA CON AGUA Y JABÓN
- . DESINFECTAR CON UN ANTISÉPTICO O JABON BLANCO
- . TAPAR LA HERIDA CON UNA GASA ESTÉRIL O TRAPO LIMPIO Y FIJARLO

CONTROL MÉDICO

.¿ESTA VACUNADO?



PROFUNDAS

¿ QUE SE DEBE HACER Y QUE NO?

SI

- ACOSTAR AL HERIDO
- ALERTAR AL SISTEMA DE EMERGENCIAS
- FIJAR EL OBJETO EMPALADO SI LO HUBIERA

NO

- MOVILIZAR A LA VÍCTIMA
- RETIRAR OBJETO EMPALADO SI LO HUBIERA
- DARLE DE COMER O BEBER

HEMORRAGIAS

EXISTEN DOS TIPOS

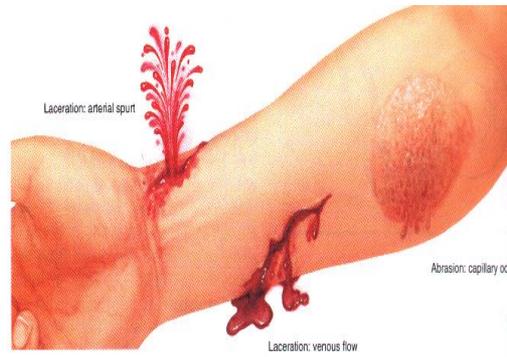
. EXTERNAS

FLUYE SUAVE



. INTERNAS

FLUYE FUERTE



EXTERNA

FLUYE FUERTE:

- .COMPRIMIR PERMANENTEMENTE LA HERIDA CON GASA O TRAPO LIMPIO
- ACOSTAR AL HERIDO

FLUYE SUAVE:

- .LAVAR LA HERIDA CON AGUA
- .COMPRIMIR LA HERIDA DURANTE 4 ó 5 MINUTOS Y REALIZAR VENDAJE FLOJO SOBRE LA HERIDA
- .SI TIENE DUDAS ACUDIR A UN CENTRO DE SALUD





HEMORRAGIA NASAL QUE DEBE HACERSE

Sentar a la víctima

Inclinar la cabeza hacia adelante.

Presionar sobre el tabique de la nariz con sus dedos índice y pulgar.

Haga un tapón con un trozo de algodón e introdúzcalo en el orificio nasal.

No sonarse la nariz.



INTERNA

- EL ACCIDENTADO PIERDE SANGRE PERO ÉSTA NO SALE AL EXTERIOR SINO QUE SE ACUMULA EN EL INTERIOR DEL CUERPO



SÍNTOMAS

- PALIDEZ
- PIEL FRÍA Y SUDOROSA
- SENSACIÓN DE MAREO
- DOLOR DE CABEZA
- PULSO RÁPIDO O PALPITACIONES
- PRESIÓN BAJA



QUE DEBE HACERSE

- .AVISAR URGENTEMENTE AL MÉDICO
- .MIENTRAS SE ESPERA LA LLEGADA DE LA AYUDA SE ACOSTARA AL ACCIDENTADO BOCARRIBA Y CON LAS PIERNAS ELEVADAS



QUE NO DEBE HACERSE

- .INTENTAR REANIMAR AL ACCIDENTADO CON AGUA, CAFÉ, ALCOHOL O CUALQUIER OTRO TIPO DE BEBIDAS O DARLE ALGO PARA COMER
- .TAMPOCO DEBE HACERLO CAMINAR

FRACTURAS

SE ENTIENDE POR FRACTURA LA
ROTURA DE UN HUESO



LAS FRACTURAS PUEDEN SER DE DOS TIPOS:

CERRADAS

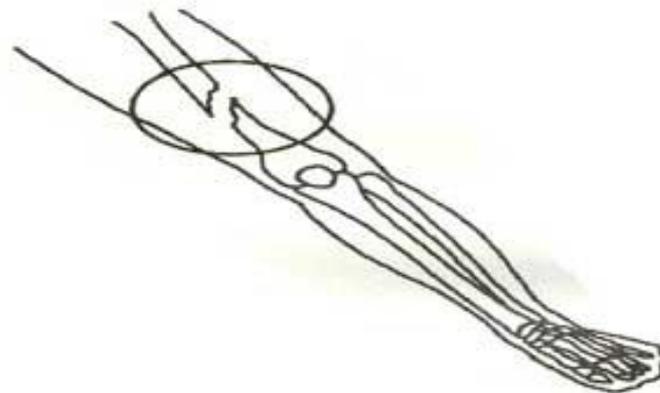
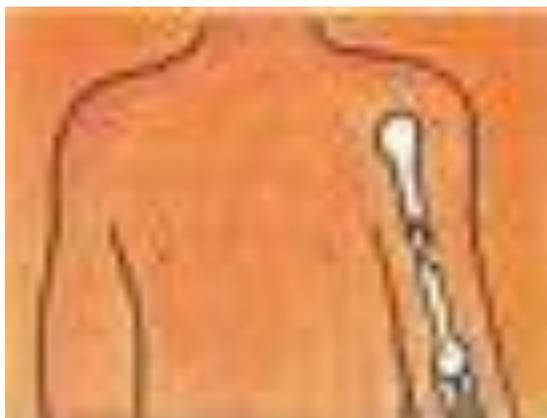


ABIERTAS



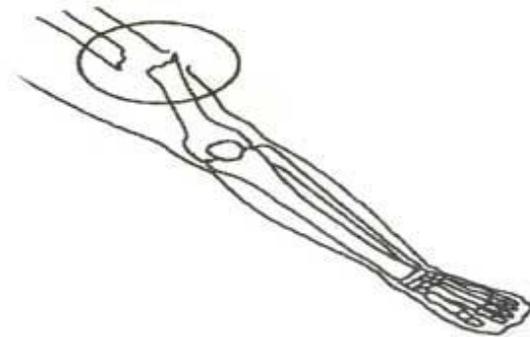
CERRADAS

NO HAY LESIÓN EN LA PIEL
(NO HAY HERIDA)



ABIERTAS

- SON AQUELLAS EN LAS QUE UNA PARTE DEL HUESO ROTO SALE AL EXTERIOR A TRAVÉS DE UNA HERIDA PRODUCIDA GENERALMENTE POR EL PROPIO HUESO



SÍNTOMAS

- DOLOR INTENSO
- IMPOSIBILIDAD FUNCIONAL DE LA PARTE AFECTADA
- DEFORMACIÓN DE LA ZONA LESIONADA
- SUELEN ACOMPAÑARSE DE HEMATOMAS
(Su ausencia inicial no las descarta)

QUE DEBE HACERSE

- . INMOVILIZAR LA FRACTURA Y SÓLO CUBRIRLA CON UNA GASA.
- .TRASLADAR URGENTE DEL ACCIDENTADO A UN CENTRO DE SALUD



QUE NO DEBE HACERSE

.TOCAR LA HERIDA PRODUCIDA POR LA FRACTURA.

.INTENTAR ALINEAR LA FRACTURA.

.DAR DE COMER O BEBER AL ACCIDENTADO.

QUEMADURAS

SE PUEDEN PRODUCIR POR CONTACTO CON:

- SÓLIDOS INCANDESCENTES
- LÍQUIDOS EN EBULLICIÓN (aceite...)
- LÍQUIDOS INFLAMABLES (gasolina...)
- RAYOS SOLARES
- PRODUCTOS QUÍMICOS
- RADIACIONES



CLASIFICACIÓN

- TIPO A
- TIPO AB
- TIPO B



Dr. Fortunato Benaim

TIPO A

- SON MUY SUPERFICIALES Y SÓLO SE APRECIA ENROJECIMIENTO DE LA PIEL y PUEDEN APARECER AMPOLLAS



TIPO B

- DESTRUCCIÓN COMPLETA DE TODAS LAS CAPAS DE LA PIEL E INCLUSO DE TEJIDOS MÁS PROFUNDOS, LA PIEL QUEDA CARBONIZADA O BLANCA COMO GOMA DURA.



TIPO AB

- SON INTERMEDIAS Y TIENEN ZONAS ROJAS Y OTRAS BLANCAS



- EL FACTOR DE MAYOR IMPORTANCIA PARA DETERMINAR LA GRAVEDAD DE LA QUEMADURA NO SÓLO ES EL **GRADO** SINO TAMBIÉN EN LA **EXTENSIÓN Y EL SECTOR** (cara, genitales, pliegues, manos)

QUEMADURAS LEVES

QUE DEBE HACERSE

- .DEJAR CORRER AGUA DE LA CANILLA O SUERO FISIOLÓGICO
- .CUBRIR LA QUEMADURA CON UNA GASA ESTÉRIL O TRAPO LIMPIO
- . SI TIENE VASELINA SÓLIDA ÚNTELA EN EL TRAPO O GASA QUE CUBRIRÁ LA HERIDA
- .CONSULTAR A UN CENTRO DE SALUD



QUE NO DEBE HACERSE

- . ARRANCAR LA PIEL DE LAS AMPOLLAS
- . APLICAR NINGÚN TIPO DE POMADA , ALOE VERA, PAPA, TOMATE, BARRO, PASTA DENTAL, ETC...

QUEMADURAS GRAVES

QUE DEBE HACERSE

.APAGAR LAS LLAMAS PRENDIDAS EN LA ROPA CON MANTAS O HACER GIRAR EN EL PISO A LA VÍCTIMA.

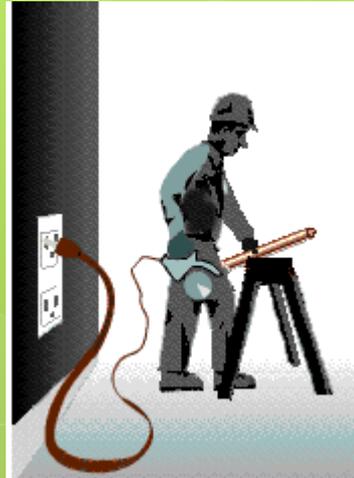
.MANTENER AL ACCIDENTADO ACOSTADO Y TAPADO CON UNA MANTA

.AVISAR URGENTE AL SERVICIO DE EMERGENCIAS



QUE NO DEBE HACERSE

- .QUE EL ACCIDENTADO PERMANEZCA DE PIE O SE PONGA A CORRER
- .TOCAR LA ROPA DE LA PERSONA AFECTADA, APLICARLE POMADAS O DARLE DE BEBER.
- .ARRANCAR LA ROPA PEGADA DE LAS ZONAS QUEMADAS



QUEMADURAS O ACCIDENTES POR ELECTRICIDAD

SÍNTOMAS

- CONTRACCIÓN VIOLENTA DE LOS MÚSCULOS
- FALTA DE RESPIRACIÓN
- FALTA DE LATIDO CARDÍACO
- AGOTAMIENTO O DOLORES MUSCULARES POSTERIORES AL EVENTO

QUE DEBE HACERSE

1) CORTAR EL PASO DE LA CORRIENTE ELÉCTRICA
SI NO ES POSIBLE, RETIRAR AL ACCIDENTADO CON OBJETOS AISLANTES (PALO/ GUANTES DE GOMA...)

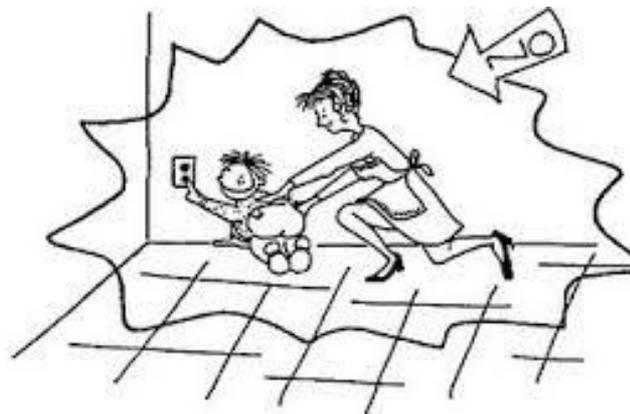


2) COMPROBAR SI RESPIRA Y SI ESTA CONCIENTE, DE LO CONTRARIO INICIAR MANIOBRAS R.C.P.

3) AVISAR URGENTEMENTE A LA AMBULANCIA

QUE NO SE DEBE HACER

- 1) TOCAR AL ACCIDENTADO SI AÚN ESTA EN CONTACTO CON LA CORRIENTE
- 2) DESESTIMAR LA GRAVEDAD DEL CUADRO



Mordeduras y picaduras

En general, las mordeduras tienen tres complicaciones

La rabia: Enfermedad mortal que se presenta en la saliva del animal enfermo, y que se transmite al hombre por mordedura, arañazo, o saliva depositada sobre una herida.

Las infecciones: tétanos, etc.

Las lesiones propias de la mordedura



QUE DEBE HACERSE

Limpieza meticulosa de la herida con agua y jabón.
Si hubiera hemorragia comprimir.

Cubrir la herida con un apósito estéril o trapo limpio.
Traslado obligatorio a un centro sanitario para
profilaxis antitetánica y vacunación antirrábica (en
caso necesario).

Si es posible, hay que comprobar si el animal que ha
mordido esté enfermo, llevándolo a un veterinario, sin
realizar actos heroicos

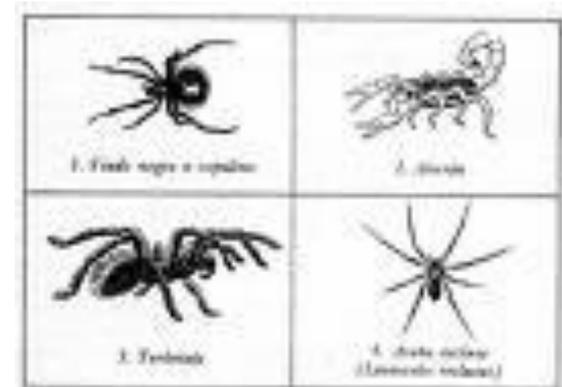


Picaduras de insectos

Generalmente son leves, produciendo inflamación, enrojecimiento y picazón en la zona afectada;

¿Cuándo debemos alertarnos?

- Si tienen un centro negro
- Si provocan problemas respiratorios
- Si son grandes ,rojas y calientes
- Si la persona es alérgica.





Picadura de *Loxosceles Laeta*

PROGRAMA DE ENSEÑANZA DE RCP

QUE DEBE HACER

Si la reacción provoca picazón, dificultad respiratoria o debilidad severa se debe acudir inmediatamente a un centro sanitario.

QUE NO DEBE HACER

Aplicar a la picadura pomadas, Aloe Vera, barro, etc.....

CONVULSIONES Y EPILEPSIA

Fase tónica



Fase clónica



Una **convulsión (Generalizada)** se caracteriza principalmente por contracciones musculares involuntarias y alteración de la conciencia, debido a descargas anormales del cerebro.

TRATAMIENTO

- Retirar cualquier objeto que pueda lesionar a la víctima
- No sujetarlo ni intentar sacarle su lengua!!!! Solo evitar que se golpee (proteger su cabeza).
- No tratar de abrir la boca en el momento de la convulsión.
- Una vez que haya pasado aflojar la ropa.
- Taparlo con una manta.
- Colocarlo en posición lateral.





PROGRAMA DE ENSEÑANZA DE RCP

Es el reemplazo del aire que respiramos por otra sustancia, ya sea agua, gas, humo, etc....



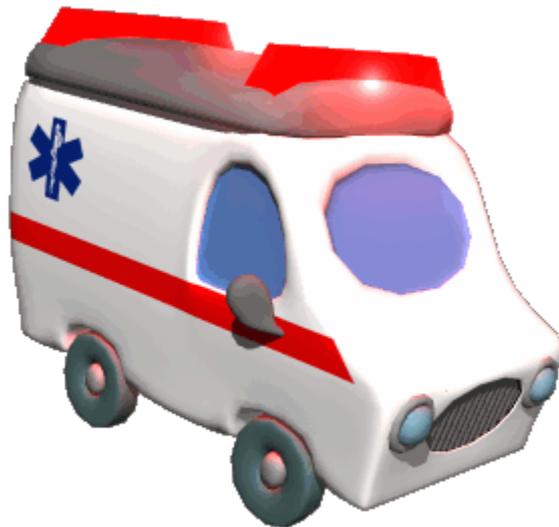
SÍNTOMAS

(No por inmersión)

- AUMENTO DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA HASTA LA DETENCIÓN DE LA MISMA
- PÉRDIDA DE CONOCIMIENTO
- PIEL PÁLIDA O VIOLÁCEA



- ANTE ESTA SITUACIÓN SE DEBE ACTUAR CON **RAPIDEZ** PORQUE CON EL TRANCURSO DE MINUTOS, LAS LESIONES SON IRREVERSIBLES



- VENTILAR RAPIDAMENTE EL LUGAR MANTENIENDONOS SIN RESPIRAR.
- CORROBORAR CONCIENCIA Y RESPIRACION.
- LLAMAR RAPIDAMENTE AL SERVICIO DE EMERGENCIAS.
- SI NO RESPIRA INICIAR RAPIDAMENTE RCP.



¿PREGUNTAS?



PROGRAMA DE ENSEÑANZA DE RCP

Muchas gracias



PROGRAMA DE ENSEÑANZA DE RCP