

ORÍGENES DE LA MEDICINA EN OCCIDENTE Y EN ORIENTE

GRECIA

GRECIA

Medicina y religión

- **prácticas de la curación: religiosas o mágicas situadas en las afueras de las ciudades**
- **santuarios: a menudo estaban junto a una fuente o un río cuyas aguas poseían virtudes medicinales**
- **el dios sanador actuaba mediante *incubación***

INCUBACIÓN: RITUAL

- **baño de purificación**
- **sacrificio modesto y accesible a todos**
- **entonación de un peán en honor a Apolo y Asclepio (Epidauro)**
- **adormecimiento del peregrino bajo el pórtico sagrado (cada sexo tenía el propio)**
- **los más afortunados se beneficiaban durante el sueño con la aparición del dios que les curaba tocando la parte enferma del cuerpo**
- **el dios podía dictar al paciente una lista de medicamentos que se apresuraría a conseguir una vez despertado**

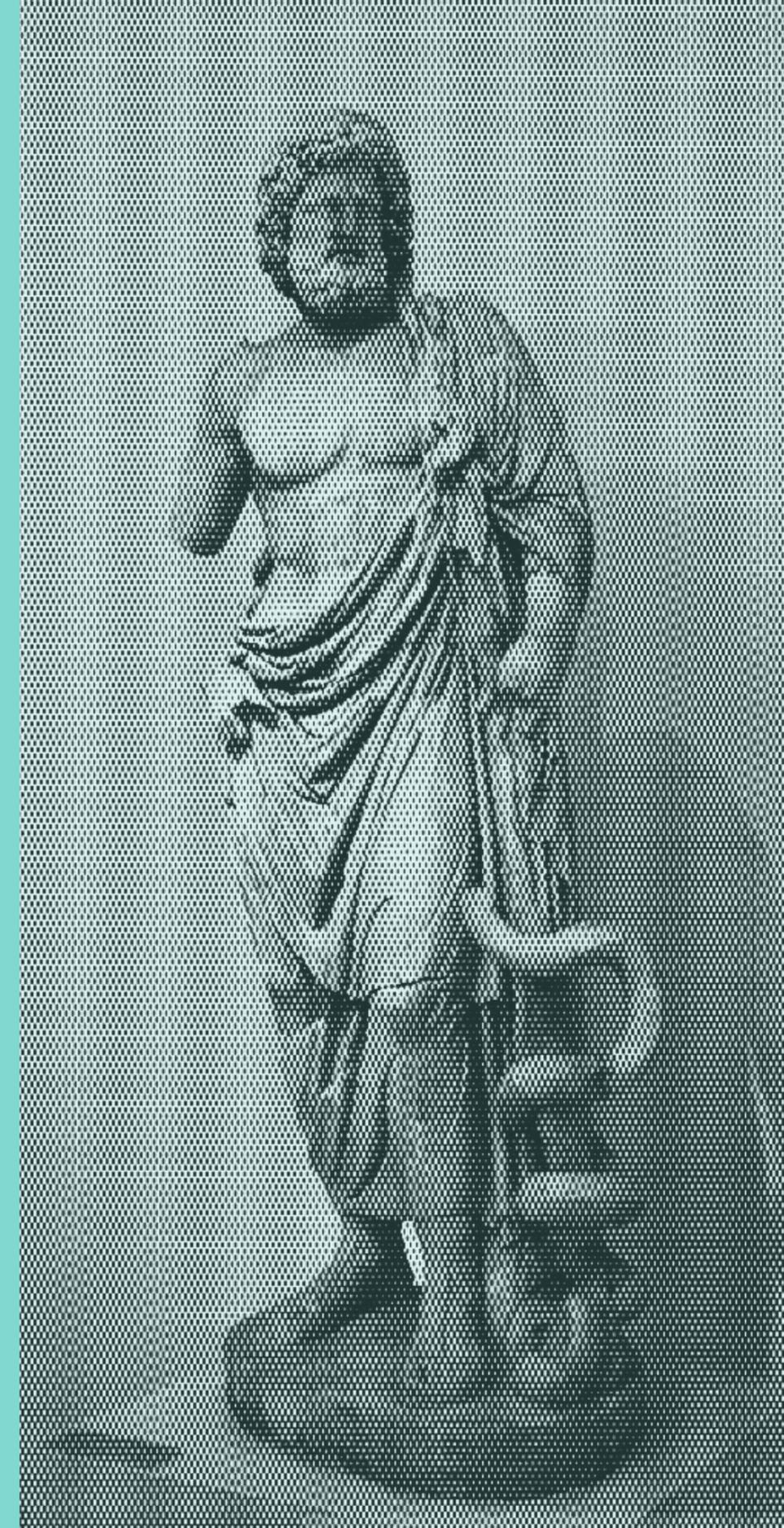
ENFERMEDADES

- **físicas: úlceras, enfermedad de la piedra, devolución de la vista a los ciegos**
- **mentales: curadas mediante prácticas catárquicas**
 - **pánico (dios Pan)**
 - **lunatismo (Hécate, diosa lunar de la magia y la hechicería)**
 - **psicosis (asociada a la diosa protectora Cibeles y a los Coribantes)**

- **la cura consistía en una danza ritual al son de música frigia que no se adaptaba a la patología sino que si el enfermo reaccionaba a los rituales de un dios, era porque su mal había sido enviado por ese dios**
- **en ausencia de reacción, se pasaba al siguiente dios**

DIOS ASCLEPÍADES

- **dios de la medicina, hijo de quien había sido anteriormente el dios con esa misma función, Apolo, y de una bella virgen mortal llamada Coronis**
- **se destacó en cuanto a su rol en el proceso terapéutico**



HIPÓCRATES

- en su *Teoría de los Humores* habla de cómo surgen las enfermedades a consecuencia de un desequilibrio entre 4 sustancias:

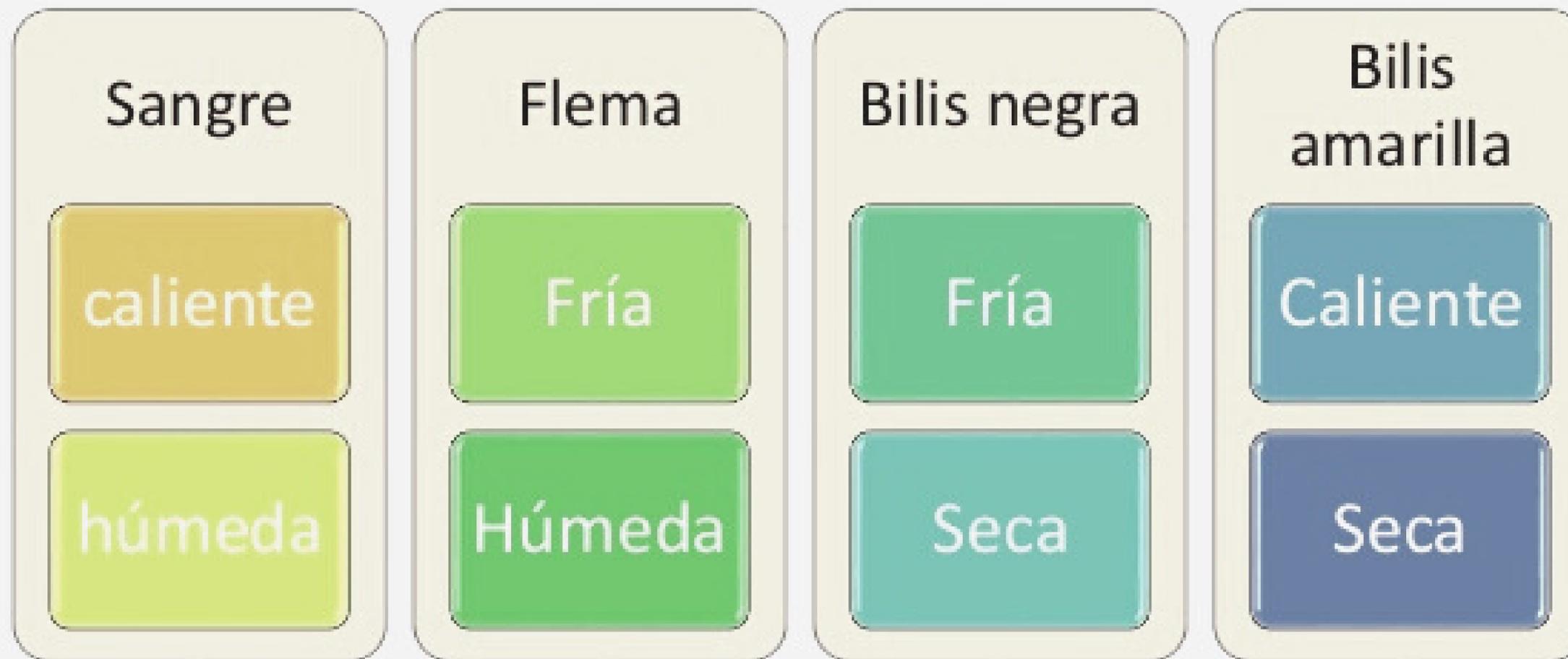
BILIS (NEGRA Y AMARILLA), FLEMA Y SANGRE

- la salud está determinada por los equilibrios y desequilibrios de las cantidades de estas sustancias en un organismo
- los humores se correspondían a los elementos tierra, fuego, aire y agua que años antes habían sido señalados por Empédocles como las materias primas de todo lo que existe
- la teoría se entroncaba con una creencia sobre el origen del planeta y el cosmos



HUMORES

ASOCIADOS CON 2 PARES DE CARACTERÍSTICAS



GALENO

- incorpora la idea de que los desequilibrios en la cantidad de humores tenían influencia en el modo en que pensamos, sentimos y actuamos
- sus proporciones eran la base de nuestro temperamento

Los Coléricos:
Menos tolerantes y más propensos al estrés.
Tienen voluntad fuerte.



Los Sanguíneos:
Sentimentales, emocionales y sobre todo optimistas.



Los Flemáticos:
Indiferentes, muy calmados, racionales y pausados.



Los Melancólicos:
Depresivos, somnolientos y abatidos.
Suelen ser pausados.



CHINA

CHINA

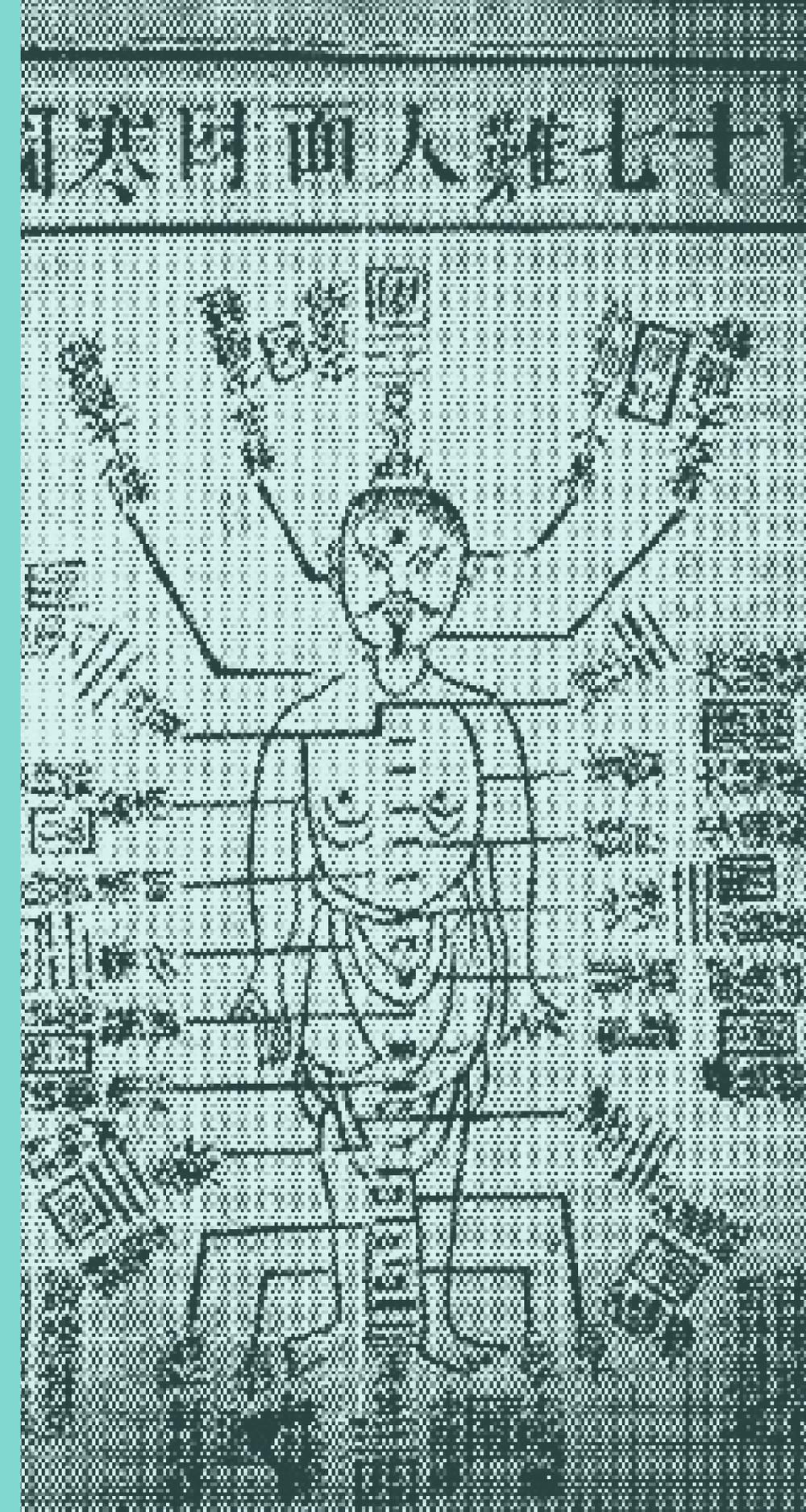
- **3.000 años de historia**
- **su origen se halla en la misma área del nacimiento y desarrollo de la Nación China: la cuenca del río Amarillo**
- **ciencia con principios y métodos propios que pasó por una evolución de siglos**

HISTORIA

Los primeros escritos médicos en medicina clásica china se basaban en restos atribuidos a tres emperadores legendarios:

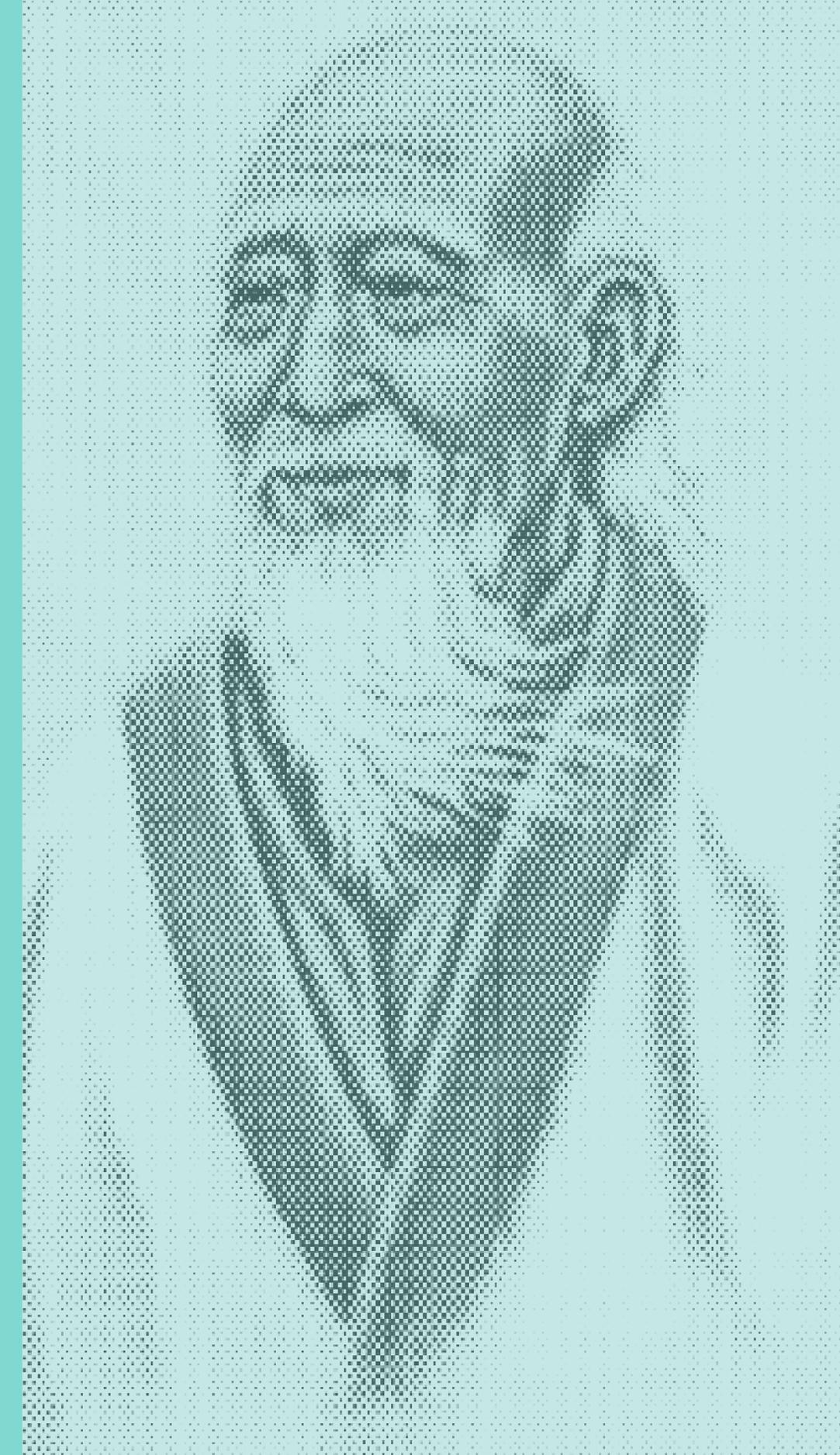
- **Fuxi (2900 AC):** crea el pa Kua, símbolo compuesto de Yang y Yin combinados en 8 (pa) trigramas separados (Kua), aún se enseña en las escuelas de medicina tradicional
- **Shennong (2800 AC):** recopila el primer herbolario médico, el *Pen-tsao*, donde se exponen los efectos de 365 fármacos comprobados por él; dibujó el primer gráfico sobre acupuntura
- **Yu Hsiung (2600 a.C.):** escribe el gran compendio médico *Nei Ching* (*Canon de la medicina*, basado en cuestiones básicas de Medicina Interna) transmitido y enseñado oralmente durante siglos, pilar de la medicina tradicional china en los 4 milenios siguientes

- en 1.000 AC existía un cuerpo de doctores que seguía métodos para el tratamiento de las enfermedades
- en el siglo V AC se escribió el *Canon de Medicina Interna* donde se describían numerosas enfermedades, su diagnóstico y tratamiento; durante los siglos siguientes su desarrollo fue rápido, apareciendo numerosos médicos famosos en todo el país
- hay 14 tratados de medicina de época que todavía se conservan



MÉDICOS DESTACADOS

- **Bian Que (430-350 AC) nombre genérico que designa diferentes personajes; se le atribuye la técnica Mo Fa (de tomar el pulso) y la autoría del Nan Ching**
- **Zou Yan (aprox. 305-240 AC) introdujo la teoría de los 5 elementos que abarcaba todas las ramas del conocimiento**



MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- **forma taoísta de entender la medicina y el cuerpo humano**
- **Tao es el origen del Universo que se sostiene en un equilibrio inestable fruto de 2 fuerzas primordiales: el Yin (la tierra, el frío, lo femenino) y el Yang (el cielo, el calor, lo masculino) capaces de modificar los 5 elementos de que está hecho el universo:**

AGUA - TIERRA - FUEGO - MADERA - METAL

- **esta concepción cosmológica determina un modelo de enfermedad basado en la ruptura del equilibrio y de su tratamiento en una recuperación del equilibrio fundamental**

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

herramientas terapéuticas:

- acupuntura
- moxabustión
- masaje
- fitoterapia
- qigong

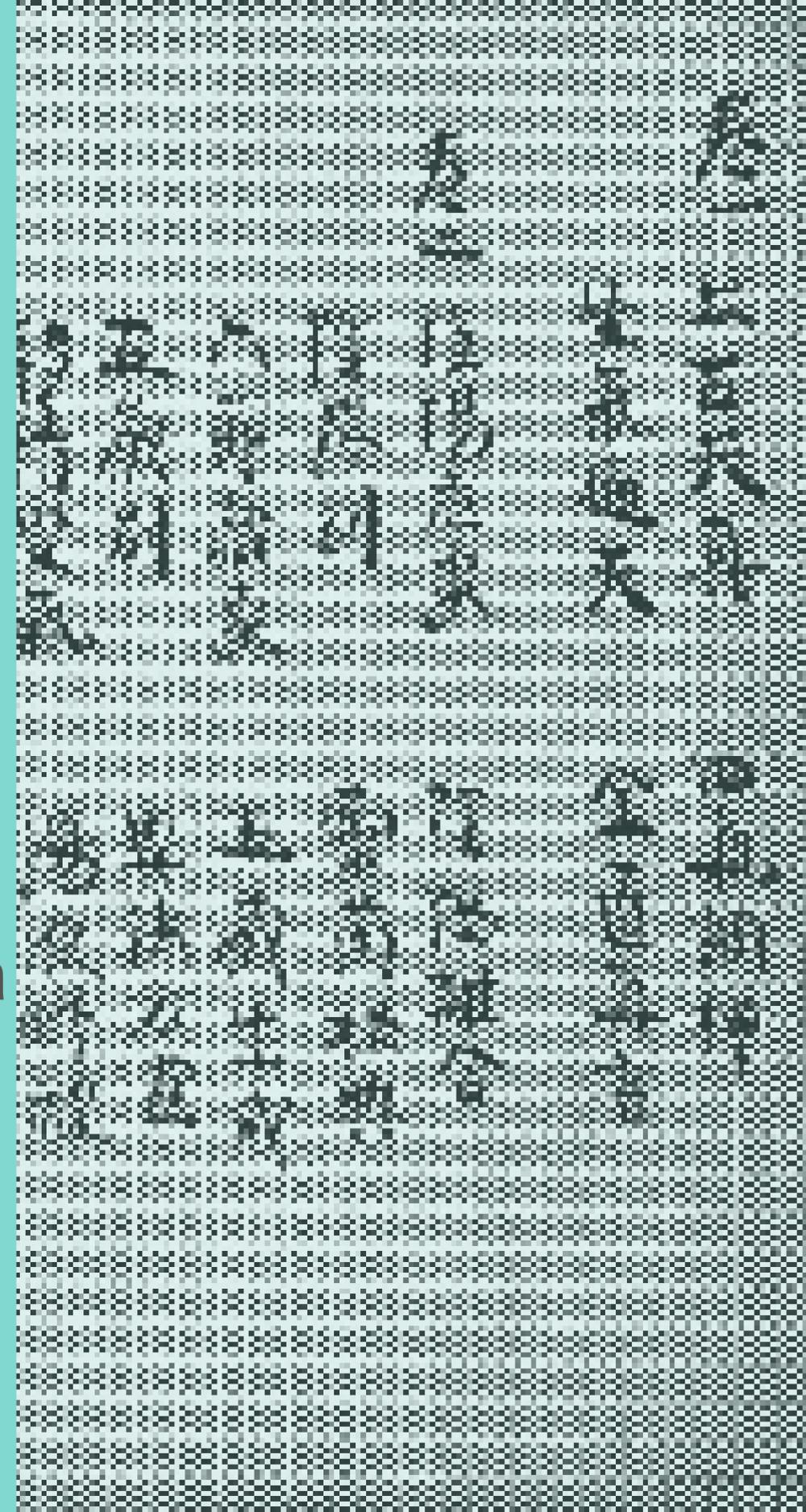
AXIOMA

la existencia individual del ser humano es inseparable de la vida cósmica total y es en la relación **ser humano-universo** donde se juega el estado de salud de cada individuo



NEI CHING

- **texto más antiguo de la acupuntura, escrito en la era de los reinos combatientes, compilado entre el 475 AC y el 23 DC**
- **resume el conocimiento médico de aquella época y contiene los tratamientos de *acupuntura* y *moxibustión* incluyendo la fisiología y patología de los meridianos y las vísceras, de los puntos de acupuntura e indicaciones y contraindicaciones de ambas prácticas**



NEI CHING

- **Ling shu (Base Espiritual), 9 capítulos versados sobre la práctica de la acupuntura**
- **Su wen (Clásico de las dificultades), compendio de 81 pasajes difíciles**
- **describen las teorías básicas de la medicina tradicional China, tales como el "Yin" y el "Yang", los 5 elementos "Zang - Fu" (órganos), los canales y colaterales "Qi" (energía vital) y " Xue " (sangre), la etiología, patología, métodos de diagnóstico y diferenciación de síndromes, así como los conocimientos fundamentales sobre puntos de acupuntura y métodos de inserción de agujas**

NEI CHING

tras su aparición, se compilaron numerosos tratados sobre acupuntura y moxibustión en diferentes dinastías, de los cuales podemos mencionar:

- **Zhenjiu Dacheng, compendio de acupuntura y moxibustión, 1.601 AC**
- **Shisijing Fahui, desarrollo de los 14 canales, 1.341 AC**
- **Zhenjiu Zishengjing, tratado clásico de terapéutica con acupuntura y moxibustión, año 1.027 AC**
- **Tonfren Shuxue Zhenjiu Tujing, manual ilustrado sobre los puntos de acupuntura y moxibustión, mostrado en figura de bronce, año 1026 AC**
- **Nan Ching, obra clásica sobre problemas difíciles**
- **Zhenjiu Jiayijing, obra clásica sobre acupuntura y moxibustión, año 265 AC**

DINASTÍAS CON MAYORES AVANCES HAN (206 AC - 220 DC)

- **prestan mayor atención a los venenos, la preparación de remedios vegetales, minerales y otras sustancias medicinales, la dietética, técnicas respiratorias, cultura física, sexología y sustancias que proporcionaban inmortalidad (generalmente tóxicos para los que se requería un entrenamiento progresivo de inmunización)**
- **comenzaron a usar varias formas de terapia, como la acupuntura y el uso de los 4 métodos fundamentales de diagnóstico: observación y auscultación, olfacción, interrogatorio y pulso**

DINASTÍAS CON MAYORES AVANCES

TANG (618 DC - 907 DC)

- se crea el Gran Servicio Médico donde se supervisaban los estudios de medicina y se organizaba la investigación
- describen en forma muy precisa nombres de enfermedades como: lepra, viruela, sarampión, sarna, disentería, cólera, enfermedades carenciales (beriberi, raquitismo), tuberculosis, enfermedades venéreas, adenopatía cervical, diabetes y tumores

DINASTÍAS CON MAYORES AVANCES

MING (1368 DC - 1644 DC)

- **aumentan las influencias de otras latitudes como Zheng He que llega hasta África Occidental (1450 DC - 1453 DC)**
- **los jesuitas llegan a la China y con ellos la medicina occidental que inicialmente quedó restringida al emperador**
- **se traducen numerosos textos de anatomía y de circulación sanguínea al chino**

DINASTÍAS CON MAYORES AVANCES

MING

Li Shizhen escribe una de las grandes obras: el "Gran Tratado de Materia Médica" (1518-1593 DC) que trata la patología y la terapéutica, historia natural, tecnología química e industrial, la geografía, la historia, la dietética, la cocina, la cosmología, la filosofía y la filología que fue traducida a las principales lenguas asiáticas y occidentales



DINASTÍAS CON MAYORES AVANCES

SONG (XI o XII DC)

Wang Weiyi publica "Figurilla de Bronce con puntos acupunturales" que inició una interesante reforma en la enseñanza de la acupuntura donde se señalaban los puntos distribuidos en todo el cuerpo; el objetivo era servir de maqueta para que los alumnos pudieran practicar

